

5 月 献立表

北海道有朋高等学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
月の始めには、翌月の献立と申込め切をチェックしよう！ 	# 今月の旬のたべもの 春キャベツ、ほうれんそう、水菜、アスパラガス、にら、たけのこ、山菜、鯉、あじ、あさり、国産オレンジ、いちご、キウイフルーツ等 # 5月分の申込め切…4月12日（金）		5/2 ごはん(麦入り) 白玉団子汁 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜のきんぴら	5/3 憲法記念日
5/6 振替休日 (5/5こどもの日)	5/7 ごはん(麦入り) みそ汁 肉じゃが 小松菜のからしあえ		5/9 さばめし(※和歌山県の郷土料理) みそ汁 さといものそぼろ煮	5/10 山菜うどん 清見オレンジ
5/13 チキンカレー パプリカのマリネ	5/14 ごはん みそ汁 厚揚げのみぞれ煮 ほうれんそうの胡麻和え		5/16 ソース焼きそば スープ ブロッコリーサラダ	5/17 ごはん オニオンスープ タンドリーチキン 水菜のサラダ
5/20 菜めし みそ汁 鰯の竜田揚げ 大根サラダ	5/21 春キャベツのパスタ スープ きのこソテー		5/23 ごはん(麦入り) スープ マーボー豆腐 春雨サラダ	5/24 ごはん(麦入り) みそ汁 豚肉のかりん揚げ きゅうりの生姜和え
5/27 塩ラーメン ピーマンの中華炒め	5/28 ごはん(麦入り) コーンクリームスープ 白身魚のムニエル スナッPEndウのソテー		5/30 ごはん(麦入り) スープ チキンポテサラ焼き コールスローサラダ	5/31 遠足  

※食材調達の都合により、食材の一部を変更する場合があります。アレルギーなど食べられない食材がある方は、事前にお申し出ください。