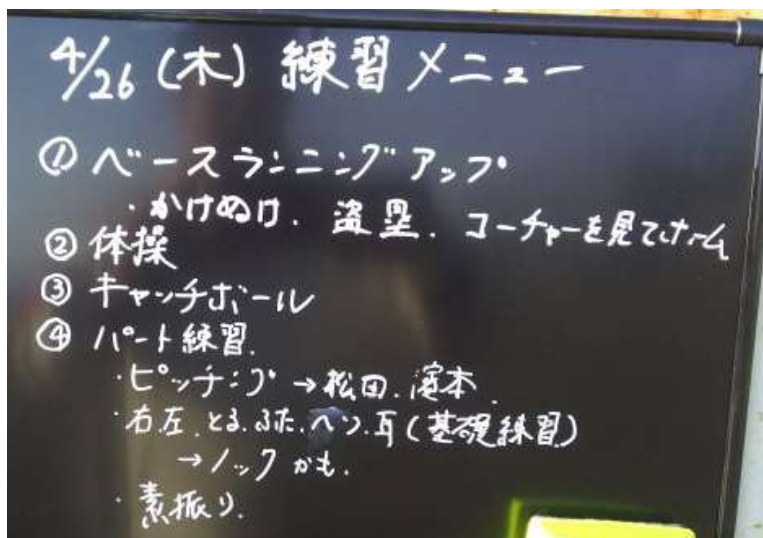


2018 4 26 短い練習時間で・・・



有朋高校野球部の練習時間

月・木・金

16:30~18:00

水

15:00~18:00

有朋高校野球部は少ない時間で集中して練習することを心掛けています。ですので、練習メニューもコンパクトになっています。

また、練習のおともとして、通称「プラボール」を購入しました。まだまだ人数の少ない有朋高校野球部。普通にバッティング練習をすることもあります。ボール拾いに時間がかかってしまいます。そこでこのプラボールの登場です。当たった感触を味わいながらも、ボールはさほど飛ばず、ボール拾いもらくちんです。ただ打つだけではなく、コースを意識した練習もできます。あとは、選手がどこまでこのボールに価値を見出すか。プライスレス。

