

2018 7 25 秋の大会に向けて、ボール回しで大切なこと・・・



秋の大会に向けて練習がスタートしました。今日の練習で集中して行ったのがボール回しです。有朋高校野球部には、野球経験者もいれば未経験者もいます。自分勝手にボール回しをしていては、終わりがありません。どこまで相手のことを思いやってボールを投げれるか。どこまでボールを迎えに行きあげることができるか。一人ひとりが考えて行動しなければなりません。そして一番大切なのがカバーリング。「ボールなんかこない」と思ってするカバーリングほど意味のないものはありません。全員が頭の中で同じ次のプレーを考えられるようになればよいですね。